

元気な広場（ラジオ体操事業）
すすきはら上区・いきいきサロン共同

ラジオ体操で心と体をほぐしましょう！

コロナ感染対策による自粛生活で
運動不足だなあ

6月もさつき園駐車場で
ラジオ体操開催します
地域の皆様、いきいきサークルご利用者と
一緒に元気よく参加しませんか？



適度な運動で
フレイル予防したいな

場 所:さつき園駐車場
時 間:10時45分～
開催日:令和3年6月7・8・9・10・11日(第2週)
21・22・23・24・25日(第4週)

※悪天候(強風・小雨含む)の場合は、ありません
参加費:無料

参加してみませんか？
お気軽に立ち寄ってください

**小さなお子さん、
運動不足のパパ・ママも一緒に！**



問い合わせ先:長泉南地域包括支援センター
担当:長泉南圏域第2層協議体・AYUMU

※[長泉町生活体制整備事業]に基づいて設置された組織です

