

喫茶 花あかり

認知症カフェ

日時：9月21日(木) 14:00~16:00

場所：駅中トレーニング倶楽部 (長泉町下土狩1286-17)

会費：無料

定員：10名程度

内容：『野菜足りていますか?』

野菜摂取状況が10秒でわかる

ベジメータで測定してみよう

講師：長泉町健康増進課 管理栄養士

鈴木 行奈氏

必要に応じて送迎いたします

お申し込みは長泉南包括までお願いします。



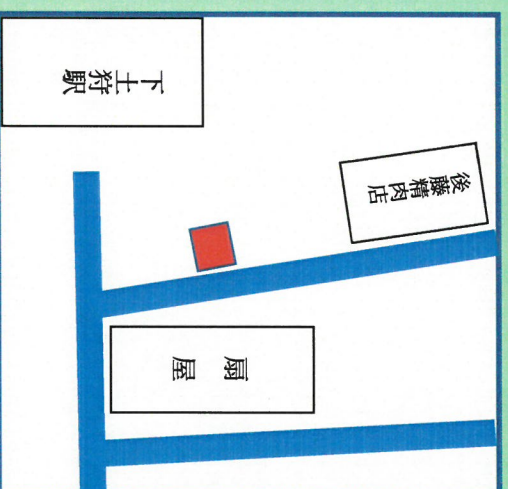
お茶やお菓子を楽しみながら、気軽に話しましょう♪

どなたでも参加できます！

- 地域にお住まいの方
- 認知症を予防したい方
- 認知症の方やご家族
- 医療や介護の事で相談したい方
- 専門職同士で交流したい方

喫茶はなあかりとは？

- 認知症の方やご家族・地域住民の方・専門職等、どなたでも気軽に寄ることができ、お茶を飲みながら交流する場です。
- 医療や介護について相談もできます。



《お問い合わせ》

長泉南地域包括支援センター

☎ (055) 999-2121

<https://www.satsukien.or.jp/>