

家族介護教室

日時：12月2日（土）10：00～11：30

場所：さつき園地域交流スペース（長泉町下土狩457-2）

講師：宅配クック123 沼津三島店店長 西村 嘉洋氏

テーマ：『栄養管理と、無理しない介護』

対象者：在宅で介護されている方、または興味のある方

会費：無料

定員：20名

要予約 11月24日（金）締め切り

※お申し込みは長泉南包括までお願いします。



介護者同士の交流や
情報交換



介護の知識・技術を知
りたい

家族介護教室とは

- 介護技術や知識の習得
- 介護する人の健康づくり
- 介護者同士の交流
- 介護者の負担軽減に役立つ各種サービスの情報提供



介護者の介護予防・
健康づくり



専門職に介護の事を相
談したい

どなたでも参加できます！

- 在宅で介護されている方
- 介護に興味のある方
- 介護の事で相談したい方
- 介護者同士で交流したい方

《お問い合わせ》

長泉南地域包括支援センター

(055) 999-2121

<https://www.satsukien.or.jp/>