

# 喫茶 花あかり

認知症カフェ

日時：12月21日（木）13：30～15：00

場所：駅中トレーニング倶楽部（長泉町下土狩1286-17）

会費：無料

定員：10名程度

内容：健やか脳教室

『認知症予防と社会参加について』

講師：瀬尾記念慶友病院理学療法士

杉山 智哉氏

必要に応じて送迎いたします  
お申し込みは長泉南包括までお願い  
します。



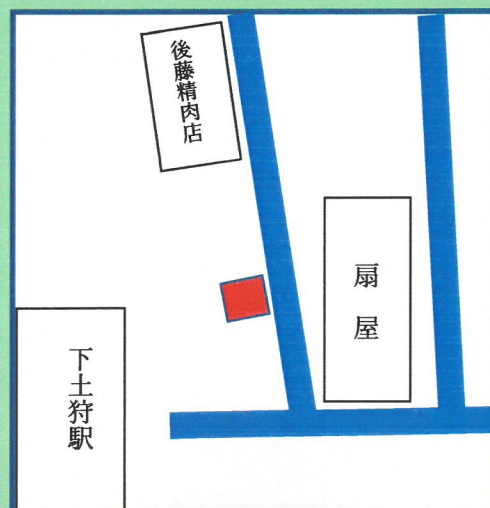
お茶やお菓子を楽しみなが  
ら、気軽にお話しましょう♪

## 喫茶はなあかりとは？

- 認知症の方やご家族・地域住民の方・専門職等、どなたでも気軽に寄ることができ、お茶を飲みながら交流する場です。
- 医療や介護について相談もできます。

## どなたでも参加できます！

- 地域にお住まいの方
- 認知症を予防したい方
- 認知症の方やご家族
- 医療や介護の事で相談したい方
- 専門職同士で交流したい方



《お問い合わせ》

長泉南地域包括支援センター

☎ (055) 999-2121

<https://www.satsukien.or.jp/>