

# さざなみ

〒411-0943  
 駿東郡長泉町下土狩457-2  
 TEL 055-989-2121  
 FAX 055-989-2123

## お知らせ

3月の移動美容室は5日(木曜日)です。

3月の音楽療法は5日(木)・11日(水)・17日(火)  
 23日(月)・28日(土)です。

3月5日(木曜日)ひな祭りおやつレクを開催します。  
 おやつ代には150円(税込み)がかかります。  
 ご参加されない方はご連絡ください。



※さつき園のInstagramやホームページを覗いてみてください。  
 デイサービスでの様子も載っています。皆さんの笑顔が素敵です。

※看護師から まだまだ寒さが続きます。うがい、手洗いを励行して、  
 感染症予防を心がけましょう。



# 令和8年3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休業日	2 みんなで歌	3 言葉さがし	4 サイコロゲーム	5美容室 音楽療法♪ ひな祭りおやつレク	6 昔話カルタ	7 ビンゴゲーム
8 休業日	9 四字熟語	10 ことわざカルタ	11 音楽療法♪	12 脳トレ	13 歌クイズ	14 魚釣りゲーム
15 休業日	16 ビンゴゲーム	17 音楽療法♪	18 長泉町カルタ	19 スカットボール	20 輪投げ	21 県名探し
22 休業日	23 音楽療法♪	24 脳トレ	25 お楽しみミニゲーム	26 四字熟語	27 タバコ箱タワー	28 音楽療法♪
29 休業日	30 お手玉バスケット	31 イントロどん				

※予定は変更することがございます。ご了承ください。

## 今月もつぶやきます!

管理者 津辺尚美

思い出話です... さつき園に入職したころ、夫の両親と同居が始まりました。緊張の中で「良い嫁と思ってもらいたい」という邪な考えから出勤前に洗濯や掃除を済ませたのです。当然のように、さつき園には始業時間ギリギリ到着で駐車場から毎日全速力でタイムカード目指し走っていました。20年以上もの時間を経て、今では洗濯は夜、掃除は休みの日、あまよくは夫に頼んで済ませていることもあります。最近、子育て真っ最中である主婦層の職員が馬車場から走って出勤している姿を見て、あの頃の自分に重ねて思わず笑ってしまいました。頑張っている人、すべての方を応援したい気持ちでいっぱいであり、ものぐさになった自分に対して「ま〜しょうがないね」と思っています。(笑)

## デイサービスの日常



見事な早咲き桜

節分 太鼓演奏

豆まきゲーム

節分の壁画

さつき農園の花壇もお花が満開